



الافتتاحية



د. زين العتيبي

لماذا الطب البديل؟

مع إظلاله العهد الجديد نبارك لكويكتا الحبيبة بتولي مقاليد الحكم سمو الشيخ صباح الأحمد الصباح حفظه الله ورعاه الذي تابع مسيرة أخيه الشيخ جابر الأحمد الصباح - يرحمه الله - في الاهتمام بالبيئة الفطرية ومن بعده سمو الشيخ سعد العبدالله الصباح - شفاء الله ومتمه بالصحة والعافية - فإن سمو الشيخ صباح الأحمد لم يأل جهداً منذ وقت طويل في الاهتمام بالطبعية وإرساء مفاهيمها والمحافظة على البيئة من خلال المحميات الطبيعية التي أنشأها ورعاها. وانسجاماً مع تطلعات سموه بالعودة إلى الطبيعة التي أوجدها الخالق سبحانه وتعالى، نرف البشرية لقرائنا الأعزاء بصدور العدد الأول من مجلة «الطب البديل»، التي تعتبر أول مطبوعة كويتية تعنتي بنواحي الطبعية وجميع وسائل المعالجة بالطب البديل الذي بات اليوم يحتل مساحة واسعة في حياة المجتمعات والأفراد الذين يبحثون عن حياة أفضل.

لقد عقدنا المزمع من خلال مجلة «الطب البديل» على إلقاء الضوء على المفاهيم والأسس التي يقوم عليها الطب البديل، الذي بدأ تداول مصطلحه منذ الخمسينيات من القرن الماضي وذلك بمرادفات وتسميات شتى منها: الطب المكمل - الطب الموازي - الطب الطبيعي - الطب المقارن - الطب الشعبي... والحقيقة أن الطب البديل هو جميع معاني تلك التسميات الطبية التي تعتمد أساساً على معالجة الإنسان من خلال حث قدراته النفسية والجسدية والروحية واللجوء إلى وسائل الطبيعة لمعالجته. وقد تنوعت وسائل وأنظمة المعالجة بالطب البديل ومنها الرقية الشرعية والحجامة وكاسات الهواء والغصد والتداوي بالأعشاب والنباتات - ولسع النحل وشرب العسل- الوخز بالإبر الصينية



(الموسكا) والضغط بالأصابع (شياتسو) - الريفلوكسولوجي - الطاقة الكامنة والحيوية - المساج النقطي - الكيروبراكتيك- الباراسيكولوجيا - المساج بدون لمس - التدريب الذاتي - اليوغا - الريكي - الأيحاء والتويم المغناطيسي - الطاقة المغناطيسية - التشخيص الحدقي - الماء وحمامات السونا - الألوان - الزيوت العطرية - الأيورفيدا - المايكروبيوتك - الطب التجانسي - النظرية الرباعية... ولكي نسهل على قرائنا الكرام فهم وسائل الطب البديل المتنوعة وضعنا شرحاً مبسطاً وممتعاً لها من خلال أبواب المجلة ونعد قرائنا بالمزيد من المتابعة في أعدادنا القادمة لتكون مجلة الطب البديل موسوعة علمية صحية تحفظ في كل بيت لمن يسعى لحياة طبيعية أفضل.

إن طرق المعالجة بالطب البديل تتنوع وتطور، ورجوعنا لهذا العلم لا يعني العودة إلى القديم بشكل كلي والذي يصنفه البعض ضمن الرجعية العلمية، بل يعني أن الشعوب القديمة والمسلمين بشكل خاص لهم تجاربهم التي تستحق الاحترام، وإذا درست في ضوء التقنيات الحديثة فسوف تعطي ثمارها. ففي بريطانيا على سبيل المثال قامت الهيئة الطبية البريطانية بإجراء استبيان شمل ٤٠٠٠ مريض وقد أظهرت نتيجة الاستبيان أن أكثر من ٨٠% من هؤلاء المرضى يفضلون المعالجة بوسائل الطب البديل كالتدليك وجلسات الاسترخاء والأعشاب. لهذا فإن ما نسمى لتأكيد هو أن التشخيص في الطب البديل ليس عشوائياً، بل له طريقة حكيمة تتبع منهجاً متدرجاً بهدف إعطاء صورة كاملة للمريض، مشتملة على تأمل المنظر العام له ومعرفة شكواه بالتفصيل، ثم إجراء الفحوص المتعمقة من تحاليل مخبرية وتقارير. وبعد هذه الفحوص يصدر التشخيص العام، وأما ما يفعله أدمعاء علم الطب البديل الذين امتنعتوا هذا العلم بصورة أسأت له، فنحن نحذر من خلال مجلة الطب البديل من هؤلاء الأدمعاء، محاولين كشف زيفهم. كما ندعو لتأسيس جمعية للطب المتخصصين بعلم الطب البديل برعاية المسؤولين في الدولة لدعمها وتسهيل إجراءات تسجيلها.

وبهذه المناسبة لا يسعنا إلا أن نؤكد أن الطب البديل ليس معاكساً أو مضاداً للطب الحديث، بل هو مكمل له بهدف تحقيق المعالجة الصحيحة للمرضى. لذا فإن الرجوع إلى العلاج الطبيعى لا يعني أبداً ترك ما توصلت إليه الحضارة من وسائل منطقية وسليمة في الطب الحديث. بل يهدف إلى التقليل ما أمكن من استعمال الأدوية المصنعة «كيميائياً»، لما تسببه هذه الأدوية من تأثيرات جانبية قد تضر بالمريض.

وختاماً...

فإن الطب البديل ينظر للإنسان ككله وأحدة مجتمعة وليس عضواً أو جهازاً منفرداً من أجل المحافظة على بنية الجسم الأصلية وطاقتها الطبيعية، فحسب الإنسان له من القوى الفطرية ما يجعله يقاوم جميع الأمراض حينما يكون سليماً معافى بإذن الله تعالى والحمد لله رب العالمين.

إن كلمات اليأس والخوف والتشاؤم والإحباط بعيدة عن قاموس مجلتنا، بل هي الانتسامة التي تُبنى على الفرح والأمل والإيمان والسعي، لأننا نعتقد أن وسائل المعالجة بالطب البديل وإن خالفنا البعض هي المستقبل لكل المجتمعات البشرية التي تبحث عن حياة صحية أفضل.

وقد أكد الرازي أعظم طبيب إكلينيكي أنجبته الحضارة الإسلامية على ذلك منذ شرون حين قال: «إن استطاع الحكيم أن يعالج بالأغذية دون الأدوية فقد وافق السعادة»، ذلك أن صحة الإنسان الجسدية والعقلية والروحية هي مفتاح الطريق نحو السعادة.

إن تفاعل مجتمعنا الكويتي ووسائل إعلامنا المقروءة مع العدد الأول من المجلة وسام شرف نضعه على صدورنا ونعتز به أيما اعتزاز، لأنها تهدي هذه المجلة لكويتنا الحبيبة التي أعطت الكثير، فحري بنا أن نرد لها الجميل ونقدم لها كل ما نستطيع من أفكار ومواهب وانجازات لنجعلها دائماً عزيزة وقوية بأبنائها في كل مجالات الحياة الإبداعية. إننا ندعو شبابنا إلى أن يسخروا طاقاتهم وامكاناتهم ورؤاهم المتميزة في خدمة بلدهم ليأخذ مكانه اللائق في المسيرة الحضارية والإنسانية.

إن مجلة الطب البديل وهي تخطو خطواتها الأولى في التفاعل مع قضايا المجتمع الملحة، تدعو هيئات المجتمع المدني الكويتي إلى التفاعل مع الرغبة السامية لسمو الأمير حفظه الله الذي دشّن الحملة الثانية لترشيد استهلاك المياه استمراراً لما بدأ به أخوه سمو الشيخ جابر الأحمد برحمه الله، والتفاعل أيضاً مع الفرزة الوطنية التي أطلقها سمو ولي العهد بمطالبتة أفراد المجتمع بالتعااضد مع مركز العمل التطوعي الذي ترأسه الشبيخة أمثال الأحمد والذي لم يأل جهداً في المحافظة على البيئة.

وقد وضعت مجلة الطب البديل نصب عينيه وفي مقدمة اهتماماتها توعية المجتمع بأهمية الموارد الطبيعية وضرورة استخدامها بالشكل المتوازن الذي يحقق حياة أفضل لأفراد المجتمع، وخصصت باباً للبيئة التي تشكل المياه عنصراً أساسياً فيها، وهي تدعو الكتاب والقراء لإثراء هذا الموضوع الحيوي حتى تكتمل الفائدة ويتحقق الهدف الذي نطمح إليه جميعاً، خدمة لبلدنا وأمتنا وقضايانا البيئية والصحية والاجتماعية والله الهادي إلى سواء السبيل. ■

• رئيس التحرير



د. زين العنبي



الافتتاحية

المجلة في عيون قرائها..

كم أسعدتني شخصياً وأثج صدور أسرة تحرير مجلة الطب البديل، ذلك الكم الهائل من الاتصالات والمراسلات التي تشجع وتحفز للاستمرار في الكتابة في مجالات الطب البديل المتنوعة باعتباره ثقافة صحية جديدة وإضافة مميزة وخدمة علمية متخصصة. وأعجبني الشغف والتشوق لفهم المزيد عن وسائل المعالجة بالطب البديل. ونحن نعد قراءنا الأعزاء بإثراء المجلة بالمواضيع المتنوعة والأبواب الشيقة والأسلوب المبسط الواضح السهل في فهم هذا العلم. ونأمل من قرائنا الكرام المزيد من التفاعل والتواصل معنا وتقديم الآراء والمقترحات. ومن جانب آخر، ولكي يتحقق هدفنا الذي نسعى من أجله لايد من مواكبة كل ما هو جديد ونافع وخاصة فيما يمس صححتنا التي هي أئمن ما في الوجود. لذلك فنحن نسعى من خلال مجلة الطب البديل لتحقيق الوقاية لأنها خير من العلاج ولكي نتم الفائدة جعلناها بالشكل الذي رأيتموه.. بساطة في المعلومة وسهولة في القراءة ويسر في حملها في الحُل والترحال وزهرة يفوح شذاها بالمفيد النافع على مكاتبكم وهي مكتباتكم فهي كدليل علمي يستفاد منه دائماً، ولعلها تكون مرجعاً وموسوعة نحتاجها في أي وقت نشاء. جعلنا منهجها بعيداً عن بريق الصورة والإثارة بهدف تقديم المعلومة لأفراد الأسرة بجمع فئاتهم العمرية.





الإفتتاحية

قلعة الطبيعة.. تحفة معمارية

وروعتها وجمالها في نطاق صغير يقوم كل ما فيه على احترام الطبيعة وقوانينها والعودة إلى استخدام الأنظمة التقنية الحديثة لتكون القلعة الشريك الأول والمخلص للبيئة مستمداً من علم طاقة المكان أحد أفرع الطب البديل والذي يمثل ادراك الانسان للوسط المحيط به وتناغم البيئة التي يحيا الانسان ضمنها لجعل الحياة أكثر فرحا وسعادة ويشكل أسلوب البناء والكساء الداخلي أروع منظومة جمالية تمنح الإنسان الطاقة وترکز فيه المشاعر الايجابية وتوافق الاحاسيس

إن التغيرات المناخية والتلوث البيئي الذي أصاب كوكبنا استدعى تضاخر الجهود الدولية والإقليمية للحيلولة دون حصول كوارث بيئية وطبيعية تؤثر على البشرية مما جعل الخبراء والعلماء يسدون النصائح بالعودة إلى الطبيعة. ومنذ ثلاث سنوات ونحن في عمل دووب لنحقق من خلاله مشروع بيئي يقدم قيمة مضافة لجعل وطننا خالي من التلوث. فكرة المشروع: التمس الفكرة التصميمي لمشروع القلعة بالحفاظ على البيئة الطبيعية

البصرية والسمعية والشمية والمسية مع الطاقات الكونية المحيطة بالمكان وإزالة الطاقات السلبية وتجعل الانسان أكثر نشاطا وحيوية وتم استخدام التقنيات الحديثة لدعم تلك الفكرة الابداعية على أرض الواقع والذي سيعد محور التفرّد والتميز في مشروع قلعة الطبيعة.

المعالجات التقنية الابتكارية: تم تطويع سوء الاحوال المناخية لخدمة بيئة نقيه ومريحة من خلال أنظمة فنية تم اعتمادها واستخدامها في المشروع.

تصميم القلعة: تم تصميم المشروع بناءا على فكرة طاقة المكان من خلال التصاميم الهندسية المعمارية الرائعة لمكونات قلعة الطبيعة مما جعل التناغم والانسجام والتنوع الطابع المميز واضفى على القلعة جمالا وسحرا طبيعيا مشكلا تحفة ولوحة معمارية فريدة من نوعها في تشكيلاتها ومنظرها الخلابة.

مكونات القلعة:

- المواقع الجمالية والبيئية.
- المواقع الاجتماعية والاسترخائية.
- المواقع الاستشفائية والعلاجية.
- المواقع الترفيهية والسياحية.
- المواقع التجارية والاستثمارية.
- المواقع التعليمية والتثقيفية.

السمات المميزة للمشروع: تم عرض الفكرة والمخططات والتصاميم الهندسية

لمشروع القلعة على الجهات الرسمية في دولة الكويت وتمت الموافقة على تسجيل التصميم وفكرة المشروع وتمت الموافقة على تسجيله كبراءة اختراع في وزارة التجارة والصناعة الكويتية وتم مخاطبة تسع جهات حكومية وابدت موافقتها على المشروع.

تعد القلعة مشروع الفرادي حصري لا مثل له بالمنطقة العربية لأسباب رئيسية ونقاط هامة تم تجسيدها من خلال الأفكار التصميمية والمعالجات الابتكارية حيث تحقق اهداف متعددة كونها.

مشروع يقدم قيمة مضافة لبيئة مميزة خالية من التلوث.

ويعتبر مشروع امانى ذي قيمة وأهمية للاقتصاد الوطني.

ومشروع ترويجي للاستقطاب السياحية الداخلية والاقليمية.

ومنتمج صحي طبيعي بوسائل وتقنيات علاجية استشفائية طبيعية.

نقطة فريدة في الهدف والوظيفة والشكل والتصميم والرؤية وستكون نقطة تشد أنظار العالم نحو بلدنا ونقطة اشعاع يحتدي بها في كافة انحاء العمورة.

المطلوب من الدولة تخصيص الأرض بمساحة ٢٥٠٠٠٠٠٠ لتتفيذ المشروع مع العلم أن ٧٠٪ من المساحة مسطحات خضراء ومائية
رئيس التحرير
د. زيد العتيبي

للمرصاد، وبقيت شعوب تلك الدول في مقدمة الحضارة والعتاء الانساني. ومهما فعل هذا الكيان المتوحش فإن شجرتنا الأرز والزيتون لن تنحني! ببساطة لان جذورها كجذور شعوبها اصلب من أن تنكسر.

لقد إختار الشعب اللبناني الحبيب شعاراً له «شجرة الأرز» من أعماق التاريخ فالحضارة الفينيقية استخدمت جذوع هذه الشجرة لسناعة السفن التي تجوب البحار والمحيطات شاهدة على عظمة هذه الشجرة التي عاصرت حضارات منذ آلاف السنين. أما شجرة الزيتون المباركة في فلسطين ولماكانتها وعظمتها أفسم رب العزة بها «الزيتون والزيتون وطورسينين وهذا البلد الأمين» فهي شجرة السلام والحب والتنازل، ويحضرني دخول المسيح عليه السلام مدينة الناصرة حيث استقبله أهلها بأغصان الزيتون رمزاً للسلام. فهذا الشجر الذي يرمز للقوة والصلابة والسلام هو ذاته رمز شعوبها، فمن رآه على خضوعها فهو خاسر فلن يجد إلا الوهم!!

إن الكيان المتوحش بمغامراته وعنجهيته وتسلمته وتسيب بكوارات انسانية وبيئية. ناهيك عن اسكات صوت الحقيقة الذي يمثله الاعلام المرئي والمسموع، والذي اجهز عليه ودمره، لا يرغب أن تظهر حقيقته الوحشية للناس لئلا يد لهذا الكيان أن يتحمل خطأه. إن التصريحات الرسمية والتي أدلى بها وزير الدولة البريطاني للشؤون الخارجية كيم هويلز والتي أكد أن الهجمات التي تقوم بها اسرائيل عشوائية. أما المسؤولة عن المساعدات النرويجية للبنان وفاء اليسير أكدت أن لبنان يعاني من كارثة انسانية بسبب الحصار وأن المساعدات الإنسانية لا تصل بسبب تقطيع أوصل الجنوب اللبناني. والأدهى من ذلك أن الامم المتحدة لا تستطيع إيصال المساعدات من مواد غذائية ومستلزمات طبية، لأول مرة بالتاريخ تقف الأمم المتحدة عاجزة مكتوفة الايدي والأرجل عن اداء دورها الانساني، ولا يفوتني أن أتوه عن الوقفة الشجاعة والإنسانية للجهات الرسمية والشعبية التي هبت من ارض الكويت إلى نجدة إخوانهم في فلسطين ولبنان. فهل يعقل بعد كل هذا الدمار والتعاطف مع هذا الكيان المتوحش أو إيجاد التبريرات والمسوغات لأفعاله!

فهذا الكيان المتوحش امامه خياران لا ثالث لهما إما ترويضه: وذلك بإرجاع الحقوق المشروعة لأصحابها، والعيش بسلام، أو إقصاؤه عن المجتمع المتحضر، لكي يعم الامن والامان.

«والحمد لله الذي لا يحمد على مكروه سواه»

رئيس التحرير



د. زين العتيبي



الافتاتية

لن تنحني شجرتنا الأرز والزيتون

إن المتنتع للتحاليل والتقارير وما تبثه الفضائيات من مشاهد لمناظر القتل والوحشية في لبنان وفلسطين يشعر حتماً بظلم الإنسان لأخيه الإنسان بغض النظر عن الديانات والملل. فالقيمة الإنسانية أصبحت أمام الآلة العسكرية المتوحشة لا وجود لها، ناهيك عن الخراب والدمار الذي تخلفه في البنية التحتية وال عمران ومناظر الجمال التي حياها الله لتلك الدول.

كل ضمير حي يتساءل عن جنوي هذا الصراع الدموي المقيت والقتل العشوائي والخراب الذي طال حتى الشجر وصمت الحجر، وأجهز على الحياة الفطرية والطبيعة الخلابة التي حياها الله للإنسان ليعيش حياته سعيداً معافاً ومتناعماً ومكماً بفضه بعضاً، مع مكونات الطبيعة.

إن الشعوب الأبية التي ترفض الظلم والقهر والجبروت نجدتها تتفاعل مع الأحداث وتحاول أن ترد الظالم عن غيه وتهب لمساعدة المظلوم حتى ولو بالكلمة المنصفة، لشعورها بأن المظلوم بحاجة ماسة لهذا التعاطف الذي يخفف من معاناته اليومية، الكلمة الطيبة صدقة،

إن التاريخ خير شاهد على ثلاث الكيانات المتوحشة وما نهاية الفاشية بايطاليا والنازية بالمانيا والعنصرية بجنوب أفريقيا والدكتاتوريات بالهند ما هي إلا أمثلة حية قريبة من زمننا المعاصر حيث ثلاثت وأصبح عمر الشعوب أطول من جلادها «إن ربك





الافتتاحية



د. زين الغتبي

اهتمام عالمي بالطب البديل

لا يخفى على المختصين والباحثين والمهتمين في علوم الطب البديل، بداية تداول مصطلحه منذ الخمسينيات من القرن المنصرم. إلا إنه ومنذ الستينات وانتهاء الحرب الأمريكية الفيتنامية، وبداية انفتاح الصين ودول آسيا الشرقية على العالم الغربي. بدأت الحكومات تهتم بالطب البديل بأنواعه المختلفة، إلا إنه زاد الاهتمام العالمي فيه منذ أكثر من ٢٥ سنة مضت. وخاصة في الدول المتقدمة، مثل أمريكا وكندا والمانيا وفرنسا وانجلترا وأستراليا وروسيا.. وأنشأت لتدريس هذا العلم الذي بدأ يتنامى بشكل مضطرد كثير من الكليات والمعاهد والمدارس المتخصصة.

وإذا نظرنا إلى دول مثل الصين والهند، اللتين يبلغ عدد سكانهما أكثر من مليارين نسمة، فسنجد أن معظم سكان هذين البلدين يعتمدون إعتقاداً كلياً على الطب البديل في علاج معظم الأمراض. وأنشأوا من أجل ذلك عدداً من الكليات والمعاهد لتخريج أطباء في الطب البديل، وكذلك عدداً من العيادات والمستشفيات لعلاج المرضى بأنواع الطب البديل المختلفة. إلا إنه وفي الآونة الأخيرة بدأ عدد من المعاهد والكليات والمستشفيات التعليمية المرموقة في أوروبا وأمريكا بالمرج بين



المدرستين في الطب، أي مدرسة الطب البديل ومدرسة الطب الغربي الحديث. وفي ألمانيا حدث ثورة كبيرة على الأدوية الكيميائية والمطالبة بالعودة مرة أخرى للأدوية العشبية، التي وصلت أنواعها إلى أكثر من ٢٠٠ نوع.. ووجد أن ١٠٪ من الوصفات الطبيعية في العالم تحتوي على أعشاب طبية، ويوجد عيادات متخصصة له في أكثر من ١٥ دولة.

وبينت الدراسات الهاتفية في أمريكا ١٩٩٧م أن ٤٢٪ من هؤلاء إستعملوا الطب البديل بأنواعه المختلفة. وهي دراسة ميدانية في نفس السنة والتي أجريت من خلال عدد من حملة الشهادات الجامعية لحساب عدد من المرضى المترددين على عيادات الطب البديل، وجد أن هناك ٦٢٧ مليون زيارة لأخصائي الطب البديل وتم فيها إنفاق ٢٧ مليار دولار. وفي إحصائية لجامعة هارفارد الأمريكية أجريت عام ١٩٩٧م. أظهرت أن واحد من كل اثنين في أمريكا من الفئات العمرية من ٢٥ سنة إلى ٤٩. إستخدم إحدى وسائل الطب البديل. ووجد في أستراليا أن ٥٧٪ من المرضى استخدموا وسيلة واحدة على الأقل من وسائل الطب البديل، أما في ألمانيا فكانت النسبة ٤٦٪ وفي فرنسا كانت النسبة ٤٩٪. وفي دراسة ميدانية نشرت سنة ٢٠٠٢م شملت ١٣٨ طبيباً عاماً في ولاية واشنطن ونومكسيكو وجد أن ٦٠٪ من الأطباء قاموا بتحويل حالات إلى ممارسي الطب البديل. وفي إنجلترا وجد أن ١٥ كلية طب تشتمل مناهجها التدريسية على دورات ومناهج في الطب البديل.

واستجابة لهذا التزايد السريع الذي طرأ على استعمال الطب البديل خلال السنوات العشر الماضية، قررت في شهر مايو ٢٠٠٥م منظمة الصحة العالمية وهي الوكالة الصحية التابعة للأمم المتحدة، وضع أول إستراتيجية عالمية للطب البديل. فأين نحن في دولة الكويت.. من هذا الاهتمام العالمي بالطب البديل!! والله الهادي لسبيل الرشاد

رئيس التحرير



د. زين العنبي

دعوة لتأسيس جمعية الطب البديل

إن الاهتمام العالمي بالطب البديل والذي أصبح يهيم شريحة واسعة من المجتمعات التي تبحث عن حياة أفضل خالية من الأوجاع والأمراض فإنه لا يخفى على كثير من قراءنا الكرام بأن العالجة بالوسائل المتنوعة للطب البديل والتي أثبتت جدواها من خلال تأسيس الجامعات والكليات والعيادات المتخصصة في جميع أنحاء العالم المتقدم هي خير شاهد على أصالة هذا العلم الذي يعتمد كلياً على كل ما هو طبيعي.

رغبة منا بما وكبيرة مسيرة التقدم العلمي في دولة الكويت سعينا جاهدين لابرز هذا العلم من خلال مجلة الطب البديل لالتقاء الضوء على مستجدات وابتكارات الأمم التي أصبح الطب البديل أساساً في حياتها.. ولكي تكمل ما بدأناه تم الالتقاء بالاختصين والمهتمين في الطب البديل في دولة الكويت والذين أبدوا استعدادهم ورغبتهم لتأسيس جمعية نفع عام مختصة بالطب البديل. لنضع لبنة أساسية لهذا العلم في دولتنا الحبيبية لنجعلها نموذج يحتذى به في دول الخليج وتكون الكويت بذلك سباقة كما هي عاداتها في جميع مجالات الحياة المتنوعة هادفين من ذلك تحقيق السعادة الدائمة لكل مواطن

ومقيم يبحث عن حياة صحية خالية من الالام والأمراض النفسية والجسدية التي بدأت تنخر في مجتمعاتنا.

إن الأهداف التي وضعت كغاية لتحقيق ما نصبوا إليه من تأسيس هذه الجمعية والتي تضم الاختصين والباحثين والمهتمين في علوم الطب البديل في دولة الكويت وقد وضعنا أهدافها بطريقة مبسطة بعيداً عن التعقيدات والتي تشمل على:

- نشر الوعي التشقيفي الصحي بين أفراد المجتمع من خلال الوسائل الطبيعية المتنوعة للطب البديل لخلق بيئة اجتماعية صحية خالية من الأمراض.

- توثيق العلاقة العلمية والثقافية فيما بين الاختصين والباحثين في علوم الطب البديل في دولة الكويت وخارجها.

- التنسيق والتعاون مع الجهات الرسمية والأهلية المهتمة في المجال العلمي والثقافي والصحي والبيئي.

- ايجاد قنوات اتصال وتعاون مع الجامعات والكليات والمعاهد والمراكز الاقليمية والعالية المتخصصة بالطب البديل.

- تنمية وتنويع موارد الجمعية للقيام بأنشطتها التثقيفية والعلمية والبحثية والاعلامية المتنوعة.

ويعتمد أساس نشاطها في التركيز على علوم الطب البديل بعيداً عن التداخلات والمنازعات السياسية أو الدينية أو إثارة العصبية الطائفية والعنصرية على أن تكون عضوية الجمعية من أعضاء عامين، أعضاء شرف، أعضاء منتسبين.

ومن خلال هذا التنوع نستطيع أن نحقق أهداف الجمعية بالصورة اللائقة التي تجعل من دولتنا الحبيبية نبراساً يقتدي به.

والداعي للخير كفاعله.

رئيس التحرير